

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 09.10 ~ 09.16

구분	월 (09.10)	화 (09.11)	수 (09.12)	목 (09.13)	금 (09.14)	토 (09.15)	일 (09.16)
아침 ❤️							
	근대된장국	콩비지찌개	들깨우채국	호박두부새우전국	복어채우국	얼갈이된장국	한우버섯찌개
	계란스크램블	오리훈제&우쌈	떡갈비채소조림	닭안심살파프리카볶음	어묵채소볶음	쇠고기야채볶음	미역줄기맛살볶음
	명엽채우침&구이김	가지새송이볶음	진미채우침	콩나물우침	감자카레조림&구이김	올방개육김우침	마늘쫀어육볶음
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	536	540	522	535	530	538	534
점심 ❤️							
	낙지덮밥	감자짜글이	오징어우국	유부두부미소국	소보로비빔밥	계란라면	팽이버섯미소국
	콩나물국	가지미구이	항박스테이크&소스	미트볼조림	바지락살미역국	단우지	돈육깃잎볶음
	모듬피클	우영채들깨지짐	치커리사과생채	그린샐러드	만두튀김	요구르트	양상추샐러드&소스
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	무피클/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	510	520	544	532	550	480	538
저녁 ❤️							
	추어탕	쇠고기미역국	참치호박감자찌개	아욱된장국	양배추된장국	해물된장찌개	햄야채볶음밥
	군만두구이	생선까스&소스	메추리알새송이장조림	고구마조림	돈까스&소스	연어까스&소스	가지민지볶음
	옥수수콘샐러드	과일샐러드	찰도그롤&케찹	해물경단구이	어린잎샐러드	숙주당근채우침	무우나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	감자국/김치
Kcal	522	542	533	520	542	526	536
간식							
	후원빵&우유	모닝빵&우유	아이리브요거트	요거타임	브레인너츠&주스	포도	스낵과자&주스
야간간식							
	활력	요플레	바나나	우유	두유	우유	요플레
나을간식	활력	요플레	바나나	우유	두유	우유	요플레
Kcal	240	180	120	190	230	210	220

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)연어(원양산)돈까스(국산)연어까스(칠레산)가지미(미국산)바지락살(중국산)

