

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 07.09 ~ 07.15

구분	월 (07.09)	화 (07.10)	수 (07.11)	목 (07.12)	금 (07.13)	토 (07.14)	일 (07.15)
아침 ❤							
	돈육김치찌개	훈합살무국	쇠고기미역국	아욱된장국	들깨우채국	복어채무계란국	해물된장찌개
	어육채소볶음	진미채우침	비엔나소세지볶음	게란스크램블&구이김	닭살채소볶음	쇠고기아채볶음	오미산적
	숙갓두부우침	감자카레조림&구이김	갯잎나물	우영채조림	청경채나물	울방개육김가루우침	콩자반
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	520	512	524	526	540	550	530
점심 ♥							
	카레라이스	호박임두부된장국	도토리묵냉국	돈육고추장찌개	메밀국수	로제스파게티	근대된장국
	계란파국	멸치고추장볶음	조기구이	모양어묵볶음	찐만두	쇠고기스프	돼지고기두루치기&상추
	야채피클	해물우동볶음	애호박표고버섯볶음	가지나물	단무지우침	사색피클&요구르트	영양부추겉절이
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	김치	잡곡밥/김치	
Kcal	490	522	530	540	510	522	535
저녁 ♥							
	참치호박감자찌개	계란파국	양송이스프	만두국	어묵속갓우국	열무된장국	미니유부우동
	메밀전병	단무지우침	생선까스&소스	떡갈비파프리카조림	매추리알조림	마파두부	뿌리채소튀김
	옥수수콘샐러드	다시마튀각	어린잎사과샐러드	시금치우침	가지민지볶음	해물경단	숙주당근채우침
잡곡밥/김치	하이라이스/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	528	520	528	532	516	525	518
간식							
	시리얼&우유	골드키위	요플레	푸딩	토마토주스	빙과류	스낵과자&주스
야간간식							
	할력	요거타임	우유	두유	우유	소시지	우유
나을간식	할력	요거타임	우유	두유	우유	소시지	우유
Kcal	270	110	170	170	180	240	280

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)면어(원양산)두부(국산)바지락살(중국)조기(국산)

