

함께 완성하는
감성 안전 관리의 기술



➤ 과정 목표

- 안전과 감성안전의 차이와 의미 알기
- 안전사고 사례를 통해서 알아보는 안전사고 예방법
- 우리 스스로를 위한 안전관리와 활동은 즐겁고 긍정적이다 라는 중요성 인식하기
- 우리의 직무 스트레스 정도를 알아보고, 스트레스를 해소하는 방법 알기
- 우리의 안전을 위해서 알아야 하는 시설안전 관리의 방법 알기

2

과정 상세소개

프로그램 명	세부내용	시간
내가 즐거운 감성 안전관리의 기술	<ul style="list-style-type: none"> • 안전과 감성안전의 의미 알기 • 스트레스를 없애는 안전 기체조 • 안전사고는 왜 일어나는가? • 우리의 안전을 지켜주는 감성 안전 마인드 	1H
내가 즐거운 감성 안전관리의 기술	<ul style="list-style-type: none"> • 우리의 직무 스트레스는 어느 정도일까? • 성향별로 알아보는 직무 스트레스 진단 • 성향별 스트레스 해소법 스트레스를 없애는 웃음과 긍정의 기술 	1H
내가 즐거운 감성 안전관리의 기술	<ul style="list-style-type: none"> • 우리가 안전하기 위한 시설안전 관리의 기술 (소방안전, 전기안전, 생명안전을 지키는 예방법) 	1H

참고. 고객의 계획 또는 요구에 따라 협의하여 변경할 수 있습니다.

3

교육비 및 기타

교육시간	교육비	기타
3시간	<p>참안전교육개발원 교육팀 Tel. 070-7694-1123로 문의 주세요 ^^</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 교육이수증 - 교육영상 제공

참고. 교육시간의 경우 사무직 산업안전보건교육의 산업안전보건법상 1분기마다 3시간이상 교육을 해야 하기에 맞추었습니다.
매월 실시하는 것을 기준으로 할 경우 1시간으로 진행이 가능합니다.

강의로 볼 때까지 안전하십시오^^